

Nieuwsbrief

www.budosportarnhem.nl



Contributieverhoging

Een contributieverhoging is natuurlijk geen leuke boodschap. Toch is deze noodzakelijk om Budo Sport Arnhem financieel gezond te houden en ook in de toekomst kwalitatief goede lessen te kunnen blijven aanbieden. Met ingang van de **periode november/december 2026** worden de lesgelden verhoogd met **€ 1,50 per maand**. Hieronder vindt u de nieuwe contributie bedragen voor de verschillende leeftijdsgroepen.

- cursisten t/m 11 jaar € 23,50 per maand
- cursisten 12 t/m 17 jaar € 25,00 per maand
- cursisten vanaf 18 jaar € 26,50 per maand
- strippenkaart € 80,00 voor 10 lessen
- inschrijfgeld € 12,50 eenmalig
- onbeperkt sporten € 7,50 extra per maand



Toeslag onbeperkt sporten

Wij vragen u vriendelijk om aan ons door te geven als u meer dan 2x in de week sport. Wij brengen dan € 7,50 per maand extra in rekening. U kunt dan onbeperkt sporten. U kunt dit achter de balie doorgeven of mailen naar: marian@budosportarnhem.nl.

Toeslag wedstrijden

Voor cursisten die deelnemen aan judo-wedstrijdtrainingen en als -12-selectie-judoka aan judotoernooien wordt een toeslag van € 5,- per maand berekend.

Voor cursisten die deelnemen aan judo-wedstrijdtrainingen en als +12-selectie-judoka aan judotoernooien wordt een toeslag van € 7,- per maand berekend.

Voor cursisten die alleen deelnemen aan de judo-wedstrijdtrainingen vervalt de 'toeslag extra uren', mits zij geen andere sporten bij Stichting Budo Sport Arnhem beoefenen.

Als uw betaling is geregeld via een automatische incasso wordt bovenstaande aanpassing automatisch doorgevoerd. De kleine groep sporters die gebruik maken van periodieke overschrijving verzoeken wij om het periodebedrag per bank of giro te wijzigen.

GelrePas

De GelrePas is voor eenieder die een bijstandsuitkering ontvangt van de gemeente. Ook iedereen die een ander inkomen ontvangt tot maximaal 120% van de bijstandsnorm, kan voor de pas in aanmerking komen. Met de GelrePas krijgt u bij een sportvereniging uw contributie vergoed.

Bent u in het bezit van een GelrePas dan kunt u uw kinderen (tot 18 jaar) bijna gratis laten sporten bij Budo Sport Arnhem. Vanaf 18 jaar wordt er 50% korting op het lesgeld gegeven. Voorwaarde bij deze regeling is dat de sporter een half of heel jaar lid van Budo Sport Arnhem blijft. Studenten komen niet in aanmerking voor de GelrePas. Bent u niet zeker of u nu gebruik kan maken van de GelrePas bij Budo Sport Arnhem, informeer dan bij uw gemeente.



Pinbetalingen

Mogelijk bent u hier de afgelopen tijd bij de balie van onze hoofdlocatie al op geattendeerd. Vanaf 1 oktober 2026 accepteert Budo Sport Arnhem geen contante betalingen meer. Betalingen kunnen vanaf die datum uitsluitend nog per pin worden gedaan. Wij hebben dit besluit genomen met het oog op de veiligheid van onze sporters en onze vrijwilligers achter de balie. Wij hopen op uw begrip en danken u voor uw medewerking.



Rugemblem

Veel judoka's dragen een rugemblem op het judopak. De meesten omdat ze het leuk vinden en willen laten zien dat ze bij Budo Sport Arnhem horen. Het Budo-Sport-Arnhem-rugemblem mag gedragen worden voor alle leeftijden en bij alle wedstrijden in Nederland en in het buitenland. De aanschafkosten van de rugemblem zijn bij een individuele bestelling vrij hoog, vooral door de verzendkosten die worden berekend vanaf de fabriek naar Nederland. Om die reden maken we een 'verzamelbestelling' en bestellen we in één keer voor iedereen een embleem. We bestellen zodra er 8 bestellingen zijn geplaatst. Voor meer informatie en voor een bestelling van een rugemblem, kunt u terecht op: <https://www.budosportarnhem.nl/rugemblem>



Rots & Water

Budo Sport Arnhem start in september weer met een Rots & Water Training voor kinderen. Deze training vergroot de weerbaarheid en de sociale vaardigheden van kinderen. De kinderen leren tijdens de cursus hun eigen kwaliteiten te ontdekken en te gebruiken. Ze leren voor zichzelf op te komen, hun eigen grenzen te stellen en die te bewaken. De kinderen worden getraind om hun 'rots-eigenschappen' en 'water-eigenschappen' sterker te maken. Ze leren zich bewust te worden van de keuze die gemaakt kan worden. Sommige situaties lenen zich goed voor een 'rots-houding', voor sommige situaties kan beter een 'water-houding' gekozen worden. De cursus is heel geschikt als sociale competentietraining. De kinderen doen veel oefeningen samen, waarbij er continu een terugkoppeling is met situaties uit het dagelijkse leven. Naast kinderen weerbaarder maken, heeft de cursus als doel om kinderen te helpen bij hun weg naar volwassenheid. Meer informatie over de cursus is te vinden via de link: <https://www.budosportarnhem.nl/r-w>



Wij doen weer mee met Grote Clubactie!

Vanaf zaterdag 19 september is het zover. Budo Sport Arnhem doet ook dit jaar weer vol energie mee aan de Grote Clubactie! En dat is niet voor niets. Dankzij de opbrengsten van de lotenverkoop kunnen we de activiteiten voor onze jeugd- en seniorenleden betaalbaar houden.

Hoe werkt het?

Een lot kost €3,-. Hiervan gaat 85% direct naar onze clubkas. (Jeugd)leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink via Whatsapp en social media.



Verkoopkaart met QR-code

Onze jeugdleden verkopen loten via de verkoopkaart. Op deze kaart staat een handige QR-code, waarmee kopers eenvoudig online loten kunnen kopen. Wij verkopen geen papieren loten meer, achter de balie ligt een verkoopkaart met QR code!

Wijziging lestijd Yoga vrijdag

Vanaf vrijdag 28 augustus start de Yogales voortaan om **11:45-12:45 uur** i.p.v. 10:30-11:30 uur. Deze yogalessen worden gegeven door Pauline.



Nieuw uur Yoga

Vanwege de grote belangstelling voor onze Yogalessen starten we vanaf **dinsdag 1 september van 09:30-10:30 uur** met een extra Yogales. Deze yogalessen wordt gegeven door Jolijna.

Nieuw uur: Bodyshape

Vanwege de geringe belangstelling voor de Steps-les op **maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur**, hebben we besloten deze les te vervangen door **Bodyshape**. We hopen jullie vanaf maandag 24 augustus te mogen verwelkomen bij deze energieke en veelzijdige les, gegeven door Suzanne.

Koel nieuws

We hebben airco in zaal 1!